

日程詳細



	2/18(土)	2/19(日)	2/20(月)	2/21(火)	2/22(水)	2/23(木・祝)	2/24(金)
	オプション滞在	軽井沢編		ろくもん編	千曲編		オプション滞在
朝			タクシー移動		8:00-9:30 早朝コンディショニング セミナー@Gorori (温泉、サウナ、腸活)	6:00-7:30 瞑想ハイキング @善光寺 大本願別院	
午前	終日 自由ワーク 鉄道フリーパスで 周遊可能	10:30-11:30 全体説明・自己紹介 @軽井沢観光会館	9:00-11:00 カーリングプログラム @軽井沢アイスパーク	自由時間 (ろくもんラウンジで 仕事も可) 11:40 ろくもんラウンジ集合	10:00-16:00 湯治ワーク @Gorori、旅館など (温泉MaaS回遊)	9:30-13:30 チクマ ウルトラ ソーシャルビジネス キャンプ @Gorori～姨捨 ゲストハウスなからや ソーシャルファクトクイズ ～姨捨絶景お湯運び + 郷土料理づくり	終日 自由ワーク 鉄道フリーパスで周遊 可能
昼食		12:00-13:00 ランチ交流会 @SAWAMURA	自由時間 (よぶのる軽井沢、 循環バスで自由移動)	<u>トレインワーケーション</u> 軽井沢駅～田中駅 ～戸倉駅 昼食本格イタリアン 田中駅ワイナリー周遊可 戸倉駅:16:45頃着 (Wi-Fi謎解き・体操)		14:00-16:30 コラボ事業 アウトプットゲーム @千曲市 戸倉上山田温泉街	
午後		14:00-21:00 冬キャンプ体験 (アスレチック、脅迫状 風事業紹介ワーク ショップ、BBQ、 焚き火トーク) @ライジングフィールド	夕食自由	18:30-21:00 一流見極め カクツケディナー対決 @Gorori		18:30-20:30 栄養学セミナー+ 腸活ディナー @和かふえ よろづや	
夕食							18:00-21:00 スペシャル 出張フロスタナイト @イル・ルーナ
備考	宿泊任意	軽井沢 キャンプ宿泊	軽井沢宿泊	NEOネオン体験可 千曲市宿泊	NEOネオン体験可 千曲市宿泊	NEOネオン体験可 宿泊任意	宿泊任意 しな鉄フリーパスあり

全日参加プラン：80,000円

