

<千曲市>

# 第4回千曲市ワーケーション体験会

日時 : 11/4(水)12:00 -11/6(金)16:30

定員 : 20人程度

参加費 : 12,000円 (一人あたり)

※含まれるもの: 場所代、1日目特製昼食弁当代、  
2日目交流会飲食代、レンタサイクル代、3日目昼食代  
※宿泊代及び現地までの交通費は含まれません  
※希望者には期間中無線Wifiルータを無償で貸与します



温泉と紅葉とアイデアソンで  
メリハリあるワーケーション体験

## 1日目: 11/4(水)

戸倉 上山田 温泉	12:00 千曲市総合観光会館 集合 *戸倉駅から送迎も行います
	12:00-13:00 昼食: 川原公園ピクニック (好天時)
各所	13:00-15:00 自由ワーク・サイクリング
温泉街	旅館自慢の夕食と温泉を ゆっくりお過ごしください

## 2日目: 11/5(木)

千曲 市役所	9:00-12:00 温泉MaaS アイデアソン *自由参加となります *総合観光会館で中継予定
各所	12:00-13:30 自由にランチ・ワーク・サイクリング
市役所/ 温泉街/娯捨	13:30~16:30 ワーケーション エキスポPV *市役所と総合観光会館の 2箇所(予定)にて自由観覧
	18:00-21:00 交流会 →有志で娯捨夜景ツアー

## 3日目: 11/6(金)

温泉街 ~ 荒砥城	8:30-9:30 瞑想 @善光寺大本願別院 *観光会館8時集合
	9:30-11:30 自由ワーク *コワーキング開放@荒砥城 *コタツ用意@善光寺本願寺別院
善光寺 大本願 別院	12:00-13:30 昼食: 特製弁当+日本茶 *美味しい日本茶講習予定
善光寺 大本願 別院	13:30-15:30 夢ワーケーション アイデアソン
	各自の予定に合わせて解散

\*1日目、2日目と本申込とは別途お好みの宿に  
予約をお願いします。



### ■ 温泉MaaSアイデアソン:

MaaS(マース): Mobility as a Service  
温泉のある地方都市をモデルとして、観光・地域交通・物流含めた新しいMaaSアイデアを出すアイデアソン。最先端に触れているファシリテーターと共にフランクにアイデアを出し合うアイデアソン。これまでMaaSに触れたこともない人こそ大歓迎です!

### ■ 夢ワーケーションアイデアソン:

絶景の寺ワークスペースで、自由にこんな働き方やワーケーションをできたらいいな、というアイデアを出すアイデアソン! 初めてワーケーションをする人も慣れている人もワクワクアイデアを出して、全国に発信しましょう! EXPO登壇者も参加予定!

<プランについて  
お問い合わせ先> (株)ふろしきや 代表 田村 英彦  
tam@furoshiki-ya.co.jp  
090-1957-1073

ワーケーション体験会申込ページ:  
<http://furoshiki-ya.co.jp/projects/work-at-chikuma/#apply>